

Medienmitteilung

Zürich, 10. Mai 2016

Kinder-Olympiade 2016 in Oberengstringen

Am Samstag, 21. Mai 2016, führt LUNGE ZÜRICH eine Kinder-Olympiade in Oberengstringen durch. Teilnehmen können Kinder der 1. bis 4. Klasse. Als Special Guests werden Sarah Meier, ehemalige Schweizer- und Europameisterin im Eiskunstlauf sowie Jan van Berkel, Triathlet, vor Ort sein.

Anlässlich des Weltasthmatags 2016 führt LUNGE ZÜRICH am Samstag, 21. Mai 2016, eine Kinder-Olympiade für Kinder mit und ohne Asthma aus der 1. bis 4. Klasse durch. Gemeinsam sollen die Kinder den Spass am Sport erleben und sich in spielerischem Rahmen messen können. Jedes fünfte Kind in der Schweiz ist übergewichtig. Gesundheitsförderung sollte deshalb bei den Kindern ansetzen. Freizeitsport bietet die ideale Gelegenheit, die Freude an der Bewegung zu verankern. Auch für Kinder mit Asthma ist Sport sehr wichtig. Sie gewinnen dabei das Selbstvertrauen, gemeinsam mit gesunden Kindern uneingeschränkte Leistungsfähigkeit zu entwickeln.

Special Guests Sarah Meier und Jan van Berkel

Sarah Meier, ehemalige Schweizer- und Europameisterin im Eiskunstlauf, sowie Jan van Berkel, Triathlet und Teilnehmer der Ironman World Championship auf Hawaii 2015, werden den Kindern spannende Eindrücke aus der Welt der Profisportler schildern und ihnen Tipps für die Zukunft mit auf den Weg geben. Beide Sportler sind Asthmatiker und erzählen, wie sie trotz Asthma durch Höchstleistungen an die Weltspitze gelangten.

Unter folgendem Link finden Sie weitere Fotos zur freien Verfügung: <https://we.tl/mu8MV37mzB>

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf.

www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Tamara Tiefenauer, Public Relations
044 268 20 34, tamara.tiefenauer@lunge-zuerich.ch

Anita Anselmi, Congress Managerin
044 268 20 71, anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

Verein Lunge Zürich

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 00, F 044 268 20 20, info@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7

